

بیوگرافی



نام و نام خانوادگی: حمید طباطبایی

آدرس الکترونیکی: h_tabatabaei@azad.ac.ir

مدارک تحصیلی

کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه گیلان (۱۳۶۹)
کارشناسی ارشد: تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز (۱۳۷۱)
دکتری: دوره ناتمام دانشگاه دولتی کی اف- اوکرایین، غیر حضوری از دانشگاه هاوایی- آمریکا (۱۳۸۳)، دانشجوی دانشگاه خوارزمی گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

سوابق کاری

مدرس کلاس های تئوری مریبگری در دروس آناتومی، حرکات اصلاحی، آسیب شناسی، حرکت شناسی دفتر تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان خراسان (۱۳۷۰)
مدرس دروس تربیت بدنی ۱ و ۲ در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران (۱۳۷۲ و ۱۳۷۳)
مدرس دروس آناتومی، حرکات اصلاحی، بسکتبال تخصصی ۱ و ۲، تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ در دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران مرکز (۱۳۷۴ الی ۱۳۷۶)
مسئول فنی کمیته ارتباطات پانزدهمین دوره مسابقات بین المللی کشتی دهه فجر (۱۳۷۴)
مسئول کمیته آموزش هیئت بسکتبال استان خراسان (۱۳۷۴)
عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (از ۱۳۷۶ تا اکنون)
سرپرست سومین دوره مسابقات بین المللی اسکواش دهه فجر (۱۳۷۷)

مسئول کمیته آموزش فدراسیون اسکواش (۱۳۷۸)

مسئول کمیته فنی چهارمین دوره مسابقات بین المللی اسکواش دهه فجر (۱۳۷۸)

مسئول امور مسابقات پنجمین دوره مسابقات بین المللی دهه فجر (۱۳۷۹)

کارشناس مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران
(۱۳۷۶ الی ۱۳۸۴)

ناظر کمیته ملی المپیک ایران بر تمرینات تیم ملی جودو اعزامی به بازیهای المپیک ۲۰۰۴ آتن
(۱۳۸۱)

ناظر سازمان تربیت بدنی ایران بر تمرینات تیم ملی جودو اعزامی به بازیهای المپیک ۲۰۰۴ آتن
و بازیهای آسیایی ۲۰۰۶ قطر (۱۳۸۳)

کارشناس مسئول بخش استعدادیابی و تمرینات برتر آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران
(۱۳۸۱ الی ۱۳۸۴)

مدرس دوره عالی تربیت مربی بدنساز آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۴ تا اکنون)
مدیر اجرایی پنج دوره کارگاه آموزشی فیزیولوژی و استعدادیابی ویژه دانشجویان در آکادمی ملی
المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۵)

مدیر اجرایی دو دوره کارگاه آموزشی آشنایی با شیوه های جدید استعدادیابی ورزشی ویژه مربیان
در آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۵)

مدیر اجرایی دو دوره کارگاه آموزشی فیزیولوژی و استعدادیابی ویژه مربیان در آکادمی ملی
المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۵)

مدیر اجرایی سمینار یک روزه ورزش و استعدادیابی در آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران
(۱۳۸۵)

مدیر اجرایی کارگاه آموزشی انعطاف پذیری و عوامل موثر در آن ویژه مربیان در آکادمی ملی
المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۵)

عضو شورای آموزش و پژوهش فدراسیون جانبازان و معلولین (۱۳۸۴ تا اکنون)

عضو کمیته علمی ستاد تدارکاتی بازی های آسیایی قطر ۲۰۰۶ و المپیک پکن ۲۰۰۸ کمیته
ملی المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۴)

عضو کمیته علمی ستاد تدارکاتی بازی های پارالمپیک پکن ۲۰۰۸ کمیته ملی پارالمپیک ایران
(۱۳۸۴)

عضو بورد تخصصی مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۷)

عضو بورد تخصصی بخش پارالمپیک آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ایران (۱۳۸۷)
استاد نمونه گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۸۷)
پژوهشگر نمونه دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۸۸)
پژوهشگر نمونه دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۸۹)

معاون آموزشی و دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۹۰-۱۳۸۹) (۱۳۹۴ تا اکنون)

عضو کمیته انضباطی بدوی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۹۰-۱۳۸۹)

عضو شورای فرهنگی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۹۰)

نایب رئیس شورای آموزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۹۰) (۱۳۹۴ تا اکنون)

دبیر شورای پژوهش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۹۴ تا اکنون)

ترجمه، تالیف و تحقیقات

ترجمه کتاب آموزش گام به گام اسکواش - انتشارات پیام فردوسی ۱۳۸۲، چاپ دوم ۱۳۸۴
ترجمه کتاب تمرینات کششی به شیوه *PNF* - انتشارات پیام فردوسی ۱۳۸۳
ترجمه کتاب تمرینات سرعت، چابکی، تندی - انتشارات برهمن ۱۳۸۴
ترجمه تک آموز فیزیولوژی اسکی آلپاین - انتشارات کمیته ملی المپیک ۱۳۸۵
ترجمه تک آموز فیزیولوژی اسکی صحرانوردی - انتشارات کمیته ملی المپیک ۱۳۸۶
ترجمه تک آموز فیزیولوژی ورزش های راکتی - انتشارات کمیته ملی المپیک ۱۳۸۶
ترجمه کتاب ماساژ ورزشی - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۶، چاپ دوم ۱۳۸۷، چاپ سوم ۱۳۸۹، چاپ چهارم ۱۳۹۴

ترجمه کتاب تمرین با وزنه، راهنمایی برای همه - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۶، چاپ دوم
۱۳۸۹

ترجمه کتاب آناتومی حرکات کششی - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۶، چاپ دوم ۱۳۸۸، چاپ
سوم ۱۳۸۹، چاپ چهارم ۱۳۹۴

ترجمه کتاب شروع فعالیت بدنی برای کودکان - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۷

ترجمه کتاب اطلس عضلات اسکلی - انتشارات علم و حرکت ۱۳۸۹

ترجمه کتاب حرکت شناسی - نشر ورزش ۱۳۹۰، چاپ دوم ۱۳۹۰، چاپ سوم ۱۳۹۲

ترجمه کتاب کی تیپینگ - انتشارات قلم علم ۱۳۹۵

تالیف کتاب راهنمای آزمون های آمادگی جسمانی زندانیان کشور - انتشارات نیکتاب ۱۳۸۵

تالیف کتاب اصول سرپرستی و مدیریت در ورزش - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۷، چاپ دوم

۱۳۸۹، چاپ سوم ۱۳۹۱، چاپ چهارم ۱۳۹۳، چاپ پنجم ۱۳۹۴

تالیف کتاب تردمیل، طرز استفاده از آن - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۷، چاپ دوم ۱۳۸۹، نشر

ورزش چاپ اول ۱۳۹۱، چاپ دوم ۱۳۹۳

تالیف کتاب تمرین با کِش، تناسب اندام و افزایش قدرت - نشر ورزش ۱۳۹۱، چاپ دوم ۱۳۹۳

ویرایش علمی کتاب راهنمای آزمون های آمادگی جسمانی معلولین (براکپورت) - انتشارات

بامداد کتاب ۱۳۸۶

ویرایش علمی کتاب زنان ورزشکار، تمرین برای موفقیت - انتشارات بامداد کتاب ۱۳۸۸، چاپ

دوم ۱۳۸۹

تحقیق "تاثیر تمرینات پلیومتریک بر روی پرش عمودی بازیکنان بسکتبال" ۱۳۶۹

تحقیق "بررسی تاثیر سونا بر درد بیماران آرتریت روماتوئید" ۱۳۷۴

تحقیق "ارزیابی میزان آمادگی جسمانی تیم ملی والیبال نشسته اعزامی به مسابقات جهانی

مصر" ۱۳۸۰

تحقیق "بررسی تغییرات درصد اشباع فشار سهمی اکسیژن شریانی و ضربان قلب آستانه

لاکتات در ورزشکاران نخبه هنگام فعالیت ورزشی تا حد واماندگی" ۱۳۸۳

تحقیق "بررسی و ارزیابی میزان آمادگی جسمانی زندانیان و ارائه نورم آمادگی جسمانی جهت

ارزیابی زندانیان کشور" ۱۳۸۴

تحقیق " اثر دو نوع انقباض عضلانی در تولید اسید لاکتیک روی یک عضو و بررسی تاثیر آن روی میزان اسید لاکتیک عضو مقابل " ۱۳۹۱

تحقیق " مقایسه دو نوع تمرین منتخب در خشکی و آب در تولید اسید لاکتیک و تاثیر آن بر روی زمان عکس العمل " ۱۳۹۴

همکار تحقیق " مقایسه تاثیر مصرف کربوهیدرات با نمایه گلیسمی متفاوت بر میزان قند خون و دوام فعالیت ورزشکاران نخبه " ۱۳۸۳

همکار تحقیق " تدوین شاخص های ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی " ۱۳۸۴

همکار تحقیق " طراحی مدل های قهرمانی در رشته والیبال نشسته با تاکید بر جنبه های آمادگی جسمانی، روانشناسی ورزشی، کلاسیک پزشکی " ۱۳۸۶

همکار تحقیق " منش ورزشی ورزشکاران نخبه مرد ورزش های تیمی و انفرادی " ۱۳۸۸

عضو کمیته علمی و هیات رئیسه اولین همایش سراسری جانباز، تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران ۱۳۸۱

عضو کمیته علمی و سخنران در دومین همایش تحقیقات ویژه هفته پژوهش در مرکز تربیت معلم شهید چمران - تهران ۱۳۸۲

عضو کمیته علمی و هیات رئیسه همایش علمی، تخصصی ورزش همگانی جانبازان و معلولین - تهران ۱۳۹۰

عضو کمیته علمی " اولین کنگره دستاوردهای فن آوران تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران " بابلسر ۱۳۹۴

ارائه مقاله " بررسی تاثیر سونا بر درد بیماران آرتروز روماتوئید " در سومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران ۱۳۸۰

ارائه مقاله " ارزیابی میزان آمادگی جسمانی تیم ملی والیبال نشسته اعزامی به مسابقات جهانی مصر " در اولین همایش سراسری جانباز، تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران ۱۳۸۱

ارائه مقاله " بررسی تاثیر سونا بر درد بیماران آرتروز روماتوئید " به صورت پوستر در کنگره انجمن فارغ التحصیلان تربیت بدنی اروپا - لایپزیک کشور اتریش ۲۰۰۲ (۱۳۸۱)

ارائه مقاله " بررسی تاثیر سونا بر درد بیماران آرتروز روماتوئید " در سمپوزیوم شیوه های درمانی غیر پزشکی به صورت سخنرانی در تفلیس کشور گرجستان ۲۰۰۴ (۱۳۸۳)

ارائه مقاله "بررسی تغییرات درصد اشباع فشار سهمی اکسیژن شریانی و ضربان قلب آستانه لاکتات در ورزشکاران نخبه هنگام فعالیت ورزشی تا حد واماندگی" به صورت پوستر در کنگره انجمن فارغ التحصیلان تربیت بدنی اروپا - لوزان کشور سوئیس ۲۰۰۶ (۱۳۸۵)

ارائه مقاله "ارزیابی مدل های آموزشی بر پیشگیری از سوء مصرف دارو و استراتژی های موثر حاضر" به صورت سخنرانی در کنگره بین المللی سلامت و تغییر جهان - بانکوک کشور تایلند ۲۰۰۸ (۱۳۸۷)

ارائه مقاله "اخلاق در ورزش" در همایش اخلاق در ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب - تهران ۱۳۹۲

چاپ مقاله "اثر حمام سونا بر درد بیماران آرتریت روماتوئید" در فصلنامه علمی - پژوهشی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره ۷، پاییز ۱۳۸۸

چاپ مقاله "منش ورزشی ورزشکاران نخبه مرد ورزش های تیمی و انفرادی" در فصلنامه علمی - پژوهشی المپیک، شماره ۵۲، زمستان ۱۳۸۹

Evaluation of lactic acid transfer to contralateral hand with two different type muscle contraction", International Journal of Biosciences (IJB), Vol. 3, No. 8, p. 332-341, 2013

"The relationship between customer satisfaction and facilities and equipment productivity on Tehran Alzahra municipality complex", Journal of Applied Science and Agriculture(JASA), 9(2), p. 812-816, Feb 2014

مدارک مربوط به کلاس ها و دوره های آموزشی

کارت مربیگری درجه سه والیبال (۱۳۶۸)

کارت داوری درجه سه شنا (۱۳۶۹)

کارت مربیگری درجه سه دو و میدانی (۱۳۷۱)

کارت مربیگری درجه دو بسکتبال (۱۳۷۳)

گواهی نامه بین المللی بسکتبال - دوره همبستگی المپیک (۱۳۸۱)

کارت مربیگری درجه سه اسکواش (۱۳۷۹)

کارت داوری درجه سه اسکواش (۱۳۷۹)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی متدولوژی عمومی ورزش ها (۱۳۷۷)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی اجرای تجزیه و تحلیل جهت طراحی و کنترل مراحل
تمرین (۱۳۷۸)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی ارزیابی عملکرد قلبی- تنفسی در ورزشکاران نخبه
(۱۳۷۸)

گواهی نامه شرکت در همایش علمی فیزیولوژی ورزش (۱۳۸۷)
گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی کاربرد *EMG* در تجزیه و تحلیل فعالیت های بدنی
ورزشکاران نخبه (۱۳۷۹)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی تمرین زدگی و پایش تمرینات ورزشی (۱۳۸۰)
گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی متدهای رفع خستگی و بازگشت به حالت اولیه
ورزشکاران (۱۳۸۰)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی آشنایی با بیومکانیک ورزش (۱۳۸۱)
گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی فیزیوتراپی و ورزش (۱۳۸۱)
گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی روشهای تمرین ویژه برای آماده سازی ورزشکاران زبده
کشتی و فوتبال (۱۳۸۲)

گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی استعدادیابی در ورزش (۱۳۸۲)
گواهی نامه بین المللی طب ورزش - دوره همبستگی المپیک (۱۳۸۲)
گواهی نامه شرکت در کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش (ارزیابی سیستم قلبی- تنفسی در
ورزشکاران نخبه با دستگاه تجزیه کننده گازهای تنفسی *K4b2*) (۱۳۸۳)

گواهی نامه شرکت در کارگاه زمانبندی تمرین برای آمادگی جسمانی، ویژه مربیان (۱۳۸۳)
گواهی نامه دوره ماساژ ورزشی از فدراسیون پزشکی ورزشی ایران (۱۳۸۳)
گواهی نامه بین المللی مدیریت ورزشی - دوره همبستگی المپیک (۱۳۸۴)
گواهی نامه شرکت در اولین سمینار آموزش المپیک (۱۳۸۴)

گواهی شرکت در اولین کارگاه روش شناسی، طراحی و برنامه ریزی تمرین، ویژه مربیان
تیمهای ملی (۱۳۸۴)

گواهی شرکت در سمپوزیوم تخصصی کفش ورزشی (۱۳۸۴)

- گواهی نامه دوره عالی تربیت مربی بدنساز از آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک (۱۳۸۴)
- گواهی شرکت در کارگاه تمرینات آبی (۱۳۸۵)
- گواهی نامه دوره پیکر سنجی (آنترپومتری) سطح یک از انجمن بین المللی پیکر سنجی (۱۳۸۷)
- گواهی نامه دوره فلسفه تعلیم و تربیت از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره روانشناسی تحولی از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره ارزشیابی پیشرفت تحصیلی از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره روانشناسی تربیتی از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره نحوه نگارش C.V. از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره برنامه ریزی درسی و الگوهای تدوین طرح درس از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره مقاله نویسی علمی به زبان فارسی از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۶)
- گواهی نامه دوره آشنایی با قوانین و آیین نامه های پژوهشی از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۷)
- گواهی نامه دوره حرکات اصلاحی (۱) از مرکز مطالعات و آموزش نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی منطقه هشت (۱۳۸۹)
- گواهی نامه دوره طرح دانش افزایی و توانمندسازی اعضای هیئت علمی با عنوان "مبانی اندیشه های سیاسی در اسلام" (۱۳۹۱)
- گواهی نامه شرکت در دوره کنزیولوژی تیپینگ از هیئت پزشکی ورزشی استان تهران (۱۳۹۳)

سوابق ورزشی

- بازیکن بسکتبال تیم آموزشگاه های خراسان (۱۳۵۹ الی ۱۳۶۴)
- عضو تیم بسکتبال نوجوانان باشگاه استقلال مشهد (۱۳۶۰ الی ۱۳۶۴)
- عضو تیم بسکتبال دانشگاه گیلان (۱۳۶۵ الی ۱۳۶۹)
- عضو تیم بسکتبال بزرگسالان استان گیلان (۱۳۶۵ الی ۱۳۶۹)
- مربی تیم بسکتبال نوجوانان استان گیلان (۱۳۶۸)
- مربی بسکتبال کلاس های آموزشی و تیم های باشگاه پیام تهران (۱۳۷۰ الی ۱۳۷۱)
- کمک مربی بدنساز تیم ملی بسکتبال ایران اعزامی به بازی های آسیایی - هیروشیما (۱۳۷۳)
- کمک مربی و مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی هما تهران در لیگ برتر کشور (۱۳۷۶ و ۱۳۷۷)
- مربی تیم بسکتبال دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران جنوب (۱۳۷۶ الی ۱۳۸۸)
- مربی بدنساز تیم ملی اسکواش اعزامی به بازی های آسیایی - بانکوک (۱۳۷۷)
- مربی بدنساز تیم ملی اسکواش جوانان اعزامی به مسابقات قهرمانی جوانان جهانی - ایتالیا (۱۳۷۹)
- مربی بدنساز تیم ملی بسکتبال جوانان اعزامی به بازی های قهرمانی جوانان آسیا - کویت (۱۳۸۱)
- کمک مربی و مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی هما تهران در لیگ برتر کشور (۱۳۸۲)
- مربی بدنساز تیم شمشیربازی باشگاه فرهنگی ورزشی ایران خودرو (پیکان) در لیگ کشور (۱۳۸۳)
- مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی ایران خودرو (پیکان) در لیگ برتر کشور (۱۳۸۴)
- مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی صبا مهر قزوین در لیگ برتر کشور (۱۳۸۸)
- مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی پتروشیمی بندر امام در لیگ برتر کشور (۱۳۹۰)

مربی بدنساز تیم بسکتبال باشگاه فرهنگی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی در لیگ برتر کشور

(۱۳۹۱، ۱۳۹۲)